



Pritam Hari Kaur ist gebürtige Hamburgerin. 1986 segnete Yogi Bhajan sie, Kundalini Yoga in Südafrika zu unterrichten. Mit ihrem Mann führte sie einen Naturkostladen und unterrichtet landesweit. Sie brachte den KUNDALINI YOGA FAN heraus, ein Yogabilderbuch zum meditativen Üben und praktiziert die Heiltechnik Emotional Freedom Technique. Jetzt leben sie auf einer Öko Farm im westlichen Kap.

Die 11 Mondpunkte der Frau!

Mit Pritam Hari Kaur Khalsa

Sonntag, 18. März 2018

Fragst Du Dich, warum Deine Stimmungen hell und dunkel, introvertiert oder extrovertiert sind? Im Laufe von 28 Tagen wandern wir durch elf präzise Phasen in unserer Stimmungs-Landschaft. Unser Muster ist so einzigartig wie wir es sind und ist beständig von der Kindheit bis zum Alter.

Wir Frauen stärken uns durch diese ehemals geheimen Yogalehren über die Shakti Energie!

Stell' Dir Deine neue Wirkweise vor, wenn Du mit dem Puls und Rhythmus Deiner Kreativität arbeitest – statt dagegen!

Dieser Kurs macht Spass und ist eine Entdeckung!
Tanze mit Deinen Fähigkeiten in Deinem besten Leben!



Bring Dein Pendel mit - auch gerne extra falls eine keines hat! Komm mit einer Freundin oder Deiner Teen Tochter, auch sie wird dieses Wissen gut benutzen! Wir werden unser individuelles Muster entdecken und die Geschenke und Herausforderungen einer jeden Phase sowie die Kriyas, die uns helfen. Für die Übenden der verschiedenen Yogawege und auch wenn Du noch nie Yoga erfahren hast!