

„In Gong Stufe 1 lernst du, eine Gongmeditation zu leiten. In der zweiten Stufe wirst du präziser, du beginnst das Ziel dieser Gongmeditation voraussagen. In Gong Stufe III brauchst du keinen Gong mehr.“

Nanak Dev Singh Khalsa

Ausbildung White Sound Gongmeditation Stufe II

Dieser Kurs gibt gebündelte Entwicklungsimpulse für Gongspieler, welche sich auf dem lebenslangen Meisterweg dieser Kunst befinden. Er wird ausschließlich für Praktizierende entwickelt, die vor mindestens fünf Jahren eine Gongausbildung bei Nanak Dev Singh Khalsa abgeschlossen haben und seitdem kontinuierlich öffentliche Gongmeditationen spielen. Schon dieser Rahmen wird dafür sorgen, dass die Ausbildung auch ein Erfahrungsaustausch unter Gong-Experten/innen wird.

Nanak hat davon gesprochen, und auch begonnen erste Hinweise darauf zu geben, worin die Stufe II des White Sound Gongspiels besteht. Die Fortbildungsreihe, welche er mit „Der Yogalehrer als Schamane“ und dann, viel später, mit „Gong Rebirthing“ initiiert hat, waren angelegt, uns, seine Schüler, in Richtung der Stufe II zu leiten. Eine strukturierte Ausbildung dazu soll jetzt in seiner Nachfolge entstehen.

Durch das Ausbilden von Gong Stufe I sowie dank gut 800 Gongmeditationen, die ich spielen oder dirigieren durfte, in Gruppen, auf Festivals, in therapeutischem Rahmen, ist mir klar geworden, was es bedeutet, Gong Stufe II zu spielen: Wie diese Techniken wann einsetzbar und den reinen Pyramiden-Techniken vorzuziehen sind. Die unschätzbaren Hinweise, die Nanak Dev Singh uns im Kurs und mir als mein Mentor gegeben hat, ergeben jetzt vollständig Sinn. In den meisten Gongmeditationen spiele ich inzwischen Gong Stufe II, wodurch der meditative Fluss präziser zu leiten ist. Hierzu war und ist einiges Neu-Einüben und -Justieren nötig.

In der Gongausbildung Stufe II möchte ich unter Gongstern einen Prozess anbieten, um das eigene Spielen zu überprüfen, die Eingestimmtheit zu erneuern, der Gong-Erfahrung mehr Tiefe und neuen Glanz zu geben. Spielen in speziellen Settings, zielgerichtetes Spielen sowie therapeutischer Gong (eines von Nanaks besonderen Herzensanliegen in seinen letzten Lebensjahren) werden eine wichtige Rolle spielen. Und natürlich werden allgemein anwendbare Stufe-II-Techniken erlernt, wozu unabdingbar neue Dimensionen der Einfühlung und Energiearbeit gehören; all dies in einem intensiven Feedback-Prozess einer kleinen Gruppe (vier bis max. acht Teilnehmer/innen).

Die Ausbildung soll im April 2018 beginnen, hier die Daten und Orte:

21./22.4.2018 Guru Ram Das Academy, Boizenburg

1./2.9.2018 Yogazentrum Nanak Niwas, Hamburg

22.--24.2.2019 Guru Ram Das Academy

28./29.9.2019 Nanak Niwas

Der Preis wird voraussichtlich bei € 1280 liegen (Frühbucher) bzw. € 1350 für Buchung knapp vor Beginn. Hinzu kommen die (sehr günstigen) Unterkunft- und Verpflegungskosten der Guru Ram Das Academy / Ashram Boizenburg. Änderungen vorbehalten.

Detailliertere Informationen folgen, bitte gern anfragen!

info@white-sound.de, Tel.: 040 59 45 78 49, Ada Devinderjit