

Yoga für Männer

Ein Tages Workshop für Männer (Teil 2)

Mit Geet Anand & Sat Hari Singh — am 25. November 2017 — 10:00 - 17:00 Uhr

Komme und tauche für einen Tag ein, in die Energie, die nur in der Gemeinschaft von Männern entsteht, die in Kameradschaft gemeinsam an ihrem höheren Selbst arbeiten. Lasst uns gemeinsam Yogi Bhajans Lehren für Männer in ihrer Essenz studieren und praktizieren.

Kosten: € 80.- plus € 20.- für Mittagessen und Snacks. Optional: Das ganze Wochenende hier in Gemeinschaft verbringen - bitte mit dem GRD Ashram absprechen.

„Die Kraft eines Mannes besteht in dem,
was er zu geben vermag.“ –Yogi Bhajan

Liebe Männer!

Wenn ich zurückdenke, so gab es eigentlich seit dem Beginn meines Erdenlebens im Juni 1950, niemand, der mir sagte, was ein Mann ist, was er braucht, wie er mit sich selbst und vor allem auch mit Mädchen umgehen kann. Mein Sportlehrer im Gymnasium schickte uns ans Reck mit der süffisanten Bemerkung, diese Übungen würden unsere Oberschenkel stärken und das mögen die Frauen gern, was ich genauso unverständlich wie bescheuert fand. Ansonsten Lebenshilfe zwischen Bravo und Leonard Cohen, und selbst im Gespräch



mit guten Freunden keine Klarheit. Entsprechend häuften sich die Tragödien. Auch nachdem wir die fürchterlichen jahrhunderte-alten Regeln und Konventionen deutschen Brauchtums in der Antiautoritären Bewegung der 1960iger Jahre weggekämpft hatten, wussten wir trotzdem noch nicht, wo's lang geht.

Ja, wir beschäftigten uns mit Erich Fromm und Wilhelm Reich, litten und lebten mit Hermann Hesse's Steppenwolf und Siddharta, aber erst Osho und vor allem Yogi Bhajan legten ein Fundament, was mir erklärte, ein Mann zu sein und mir auch Techniken an die Hand gab, solches zu leben. Es ist keine Garantie, (PartnerInnen pflegen gerne spöttisch zu bemerken: "Ha ha, jetzt machst du schon das ganze Sadhana, und dann bist du immer noch so (...)")

Egal, Yogi Bhajan's Lehren über Männer (und Frauen) sind der (!) Lichtblick in meinem männlichen Leben. Diesen möchte ich mit euch teilen. Es macht Spaß zu verstehen, wann denn ein Mann ein Mann ist.

Liebe Grüße

Sat Nam, Sat Hari Singh