

KRI KUNDALINI YOGA LEHRER-INNEN AUSBILDUNG STUFE 1

3 H O Guru Ram Das Aquarian Akademie. 19258 Boizenburg, Kleine Wall Str. 7



„Wenn du etwas wissen, lies darüber. Wenn du etwas lernen willst, studiere es.
Wenn du etwas meistern willst, unterrichte es.“ (Yogi Bhajan).

Die Yogalehrer Ausbildung ist ein umfangreiches Training, das tiefe Erfahrungen in allen wesentlichen Aspekten des Yoga vermittelt: Asanas (Körperhaltungen), Pranayama (Atemführung), Mudras, Mantras, Meditation, Chakren, Philosophie und Geschichte von Yoga und Ayurveda.

Sie ist in vier- bis fünf tägigen Retreats angelegt, was eine gemeinsame mehrtägige intensive Lehr- und Lernatmosphäre ermöglicht. Von der früh am Morgen stattfindenden Yoga- und Meditations-Praxis bis zu den entspannenden Nachmittags- und Abendstunden bleiben alle in einem gemeinsamen Lern- und Übungsfeld. Im gemeinsamen Üben und Lernen bildet sich eine starke Ausbildungsgemeinschaft, die das Lernen prägt.

Fragen und Gespräche sind jederzeit möglich. Der Unterricht passt sich den persönlichen Kenntnissen und körperlichen Fähigkeiten der Teilnehmenden an und orientiert sich an der Vermittlung von Yogischen Basiskenntnissen und Grund-Fertigkeiten des Yoga.

Die Teilnehmenden schließen die Ausbildung mit einem Zertifikat ab, das eine Lehrerlaubnis enthält. Die Ausbildung selbst kann auch als Fortbildung verstanden und wahrgenommen werden, als umfangreiches Studium für Körper, Geist und Seele benutzt werden.

"Es ist meine Intention und mein Gebet, dir Erfahrungen mit Kundalini Yoga zu ermöglichen, die so berührend sind, dass in dir der starke Wunsch entsteht, sie selbst weiter zu geben." (Sat Hari Singh)

„Yoga“, sagt Yogi Bhajan, „ist die wissenschaftliche Bestätigung der Heiligkeit allen Lebens.“
Es ist ein Prozess der Selbsterkenntnis, in der wir Intuition entwickeln und die Erweiterung unseres eigenen Bewusstseins. „Kundalini Yoga is the Yoga of Awareness.“ (Yogi Bhajan)

AUSBILDUNGS ZEITEN

Mi. 23. Januar - So. 27. Januar 2019

Do. 28. Februar – So. 03. März 2019

Do. 04. April – So. 07. April 2019

Mi. 22. Mai – So. 26. Mai 2019

Do. 27. – So. 30. Juni 2019

Der Internationale Ausbildungszeitraum von 220 Stunden wird in 5 Retreats von 4-5 Tagen angeboten. Das Examen wird Ausbildung begleitend abgelegt und wird offiziell zertifiziert vom Kundalini Yoga Research Zentrum (KRI)

Die Teilnahme Gebühr beträgt 2300.- Euro. Sie kann in Raten gezahlt werden.

Darin enthalten sind Ausbildungs-Literatur und Prüfungsgebühr.

Die Auszubildenden tragen die Kosten für die Unterbringung & Vegetarischer Bio-Verpflegung von 50.- Euro / Tag jeweils am Ort in bar zu entrichten.

Der Ausbildungsort: Die Guru Ram Das Aquarian Academy wurde gegründet, als Heim der Lehren von Yogi Bhajan, als Zentrum der Gemeinschaft seiner Schüler und Sikhs.

Das Ausbilder Team: Unter der Supervision von Dr. Hari Dass Kaur aus Los Angeles wird Sat Hari Singh die Ausbildung gemeinsam mit Simran Singh und Guru Dev Kaur leiten.



Sat Hari Singh
Professional Trainer



Dr. Hari Dass Kaur
KRI Lead Trainer



Guru Dev Kaur
Intern & Ärztin



Simran Singh
Associate Trainer

Programm

23. - 27. Januar 2019 — Grundlagen

Grundlagen des Kundalini Yoga. Lehrer sein im Wassermann Zeitalter. Ethik und Selbstdisziplin. Von den Grundlagen des Mensch-Seins. Intuitiv werden - das Ziel des Kundalini Yoga.

28. Februar - 3. März 2019 — Das Selbst

Das Selbst erfahren in Meditation. Naad Yoga - Sprache als größte Kraftquelle des Menschen. Mantras, Lieder, Chants. Singen als Erleuchtungsweg, Shabd Guru.

04. - 07. April 2019 — Körper, Geist & Seele

Die 10 Körper, in denen wir leben. Westliche und östliche Anatomie. Prana, Lebensenergie in Atem und Nahrung. Entwicklung des „Self Sensory Human“.

22. - 26 Mai 2019 — Vedische Tradition, Geschichte

Die Formen des Yoga, die Samkhya Philosophie & Wissenschaft des Lebens (Ayur Ved). Von der schöpferischen Fähigkeit des Menschen. Sat Nam Rasayan, die Heilkraft des Selbst.

27. - 30. April 2019 — Yoga in das Leben integrieren

Yogische Lebensweise, Yoga unterrichten, Yoga und Dharma, Rückblick und Ausblick

Weitere Informationen:

4sathari@gmail.com oder 0176 6203 8331

"The Aquarian Teacher™ ist die von KRI zertifizierte Yoga Lehrer Ausbildung für Kundalini Yoga, wie es von Yogi Bhajan gelehrt wurde. Am Ende von Level 1 hast du die fundamentalen Prinzipien und Techniken des Kundalini Yoga gelernt und bist in der Lage, Gruppen sicher anzuleiten. (Instructor) Die Ausbildung umfasst 220 Stunden. Davon sind 180 Stunden im Unterricht in einem gut gestalteten Curriculum und 40 Stunden Selbststudium.

Yogi Bhajan ist 1968 in den Westen gekommen und hat bald seine Absicht kundgetan nicht Schüler zu 'sammeln', sondern Lehrer auszubilden. Mehr als 30 Jahre unterrichtete er weltweit Kundalini Yoga, das er "Yoga der Bewusstheit" nannte.

Im von KRI (Kundalini Yoga Research Institut) organisierten "Aquarian Teacher Training", studieren heute tausende die umfassende Wissenschaft und Technologie des Kundalini Yoga in 3 Ebenen. Es ist ein Weg, der dich zu deiner eigenen Meisterschaft führt.

Level 1- Foundation and Awakening = Instructor.

Level 2 - Transformation = Practitioner.

Level 3 - Realization = Teacher