



10  
Jahre

Hof Oberlethe

17. – 21. Juni

DEUTSCHES  
**KUNDALINI YOGA FESTIVAL**  
SOMMERSONNENWENDE  
2020



[kundalini-yoga-festival.de](http://kundalini-yoga-festival.de)



10 Jahre

„Lass' dein Leben um  
Sommer- und

Wintersonnenwende herum kreisen,  
und es wird für alles gesorgt sein.“

Yogi Bhajan



Das Deutsche Kundalini Yoga Festival ist Kundalini Yogapraxis, tiefe Meditation, Sadhana in den frühen Morgenstunden, Transformation, Sacred Chanting Circles & Konzerte, Leben in der Natur, Tanzen, Freude, Community, Erfahrungsaustausch & Vernetzung, ...

Alle sind eingeladen teilzunehmen, auch Du, wenn du gerade erst angefangen hast oder anfangen möchtest zu praktizieren. Als Kundalini Yoga LehrerIn (KRI) oder Sacred Chant Artist bist du außerdem herzlich eingeladen, deine Erfahrung und dein Talent in Workshops auf dem Festival zu teilen. Es gibt in vielen Bereichen die Möglichkeit, das Festival mit Karma Yoga zu unterstützen.

Wir fühlen uns Teil von etwas Größerem, wenn wir ohne auf einen persönlichen Vorteil zu schauen, dieses unterstützen und entwickeln uns persönlich weiter. Es gibt auch Möglichkeiten zum Arbeitsaustausch.

Neben vielen Workshops von Kundalini Yoga LehrerInnen aus ganz Deutschland sind jedes Jahr einige Sacred Chant Artists und bekannte Kundalini Yoga Lehrer aus der Internationalen Kundalini Yoga Community zu Gast.

2020 sind u.a. mit dabei:

**Mirabai Ceiba** (US), **Siri Sadhana Kaur** (UK), **Guru Prem Singh** (US), **Guru Jiwan Singh** (US), **Balprem Kaur** (AT), **Har Dyal** (SE)

Das Festival ist gemeinnützig. Mit den finanziellen Überschüssen unterstützen wir momentan den Aufbau der Guru Ram Das Aquarian Academy in 3HO Deutschland, mit deren Arbeit wir uns stark verbunden fühlen. Sie ist ein Ort (Yogazentrum & Gurdwara), an dem das Kundalini Yoga in all seiner Vielfalt in Deutschland und Europa ein lebendiges, dauerhaftes Zuhause haben kann. Aber auch die Spiritualität, die aus dem Yoga erwächst, darf hier frei entwickelt werden. Am Beispiel des Sikh Dharma, so wie unser Lehrer Yogi Bhajan es gelehrt hat. Jeder spirituell Suchende, der von unserem Weg inspiriert ist, kann hier einen Ort finden, an dem er/sie wachsen, praktizieren, lernen und dienen kann.

17. – 21. Juni 2020

Hof Oberlethe / bei Oldenburg

Anmeldung ab 1.2.2020 unter:

[kundalini-yoga-festival.de](http://kundalini-yoga-festival.de)

